

Validation of the exercise protocol satisfaction questionnaire by content validation method

Walidacja kwestionariusza satysfakcji z protokołu ćwiczeń metodą walidacji treściowej

Kalidasan Varathan^{1(F)}, Vinod Kumar K.C^{2(A,C)}, Shenbaga Sundaram Subramanian^{3(A,C,E)}, Saad Suleman Alfawaz^{4(G,F)}, Ghaida Abdullah Alzahrani^{5(F,G)}, Sriraghunath S^{6(B,D)}, Hari Priya^{7(A,B)}, Senthil P^{3(C)}, Vijayamurugan Eswaramoorthi^{8(G)}, Riziq Allah Gaowgzeh^{4(G)}

¹Krupanidhi College of Physiotherapy, Bengaluru, India

²College of Physiotherapy, School of Health Science, Dayananda Sagar University, Bangalore, India

³Chettinad School of Physiotherapy, Chettinad Hospital and Research Institute(CHRI), Chettinad Academy of Research and Education (CARE), Kelambakkam, Tamil Nadu, India

⁴Department of Physical Therapy Faculty of Medical Rehabilitation Sciences, King Abdulaziz University, Jeddah, Saudi Arabia

⁵Dental Department, General Dentist, Ministry of Health, Albaha, Saudi Arabia

⁶RV College of Physiotherapy, Bengaluru, India

⁷Undergraduate Student, Chettinad School of Physiotherapy, Chettinad Hospital and Research Institute(CHRI), Chettinad Academy of Research and Education (CARE), Kelambakkam, Tamil Nadu, India

⁸Department of Physiotherapy, Faculty of Pharmacy and Health Sciences, Universiti Kuala Lumpur, Royal College of Medicine Perak, Ipoh, Malaysia

Abstract

The Exercise Protocol Satisfaction Questionnaire is designed to ascertain whether patients are satisfied with the exercise protocol tailored for them without taking into account any generalized regimen. This questionnaire encompasses approximately 10 domains and contains 40 items. It has been presented to the expert panel. Subsequently, the content validation form was disseminated among the chosen expert panel from MPT ortho and MPT sports, which consisted of 50 academicians and 50 non-academicians. An overview of the questionnaire and general guidelines regarding the content validation form were provided to the selected expert panel. The statistical analysis report indicates that all items and questions within the questionnaire seem to be pertinent, with an I-CVI value exceeding 0.79. Scale Content Validation Index: The S-CVI/Ave value was determined by averaging the I-CVI values and is 0.89, denoting outstanding content validity. Cronbach's alpha reliability test: The Cronbach's alpha value stands at 0.907, signifying a high degree of internal consistency or reliability for the questions or items featured in the questionnaire. The research outcome infers that every item in the questionnaire is relevant to the questionnaire's construction. It achieves the objective it aims to measure and is recognized to possess a high item content validation index. Hence, it can be concluded that the Exercise Protocol Satisfaction Questionnaire has a commendable level of content validity and reliability.

Keywords

content validation, exercise protocol satisfaction questionnaire, content validation index, item content validation index, scale content validation index

Streszczenie

Kwestionariusz Satysfakcji z Protokołu Ćwiczeń został zaprojektowany w celu ustalenia, czy pacjenci są zadowoleni z protokołu ćwiczeń stworzonego dla nich, bez uwzględniania jakiegokolwiek uogólnionego reżimu. Ten kwestionariusz ma około 10 domen i 40 pozycji. Został przedstawiony panelowi ekspertów. Następnie formularz walidacji treściowej został rozpowszechniony wśród wybranego panelu ekspertów MPT orto i MPT sport, czyli 50 do akademików i 50 do nieakademików, a wybranemu panelowi ekspertów został przedstawiony przegląd kwestionariusza oraz ogólne instrukcje dotyczące formularza walidacji treściowej. Raport analizy statystycznej pokazuje, że wszystkie pozycje i pytania w kwestionariuszu wydają się być istotne, z wartością I-CVI większą niż 0,79. Wskaźnik walidacji treści skali: wartość S-CVI/Ave uzyskano, średnia wartości I-CVI, która wynosi 0,89, co wskazuje na doskonałą walidację treści. Test niezawodności Cronbacha alpha: wartość alfa Cronbacha wynosi 0,907, co wskazuje na wysoki poziom wewnętrznej spójności lub niezawodności pytań lub pozycji zawartych w kwestionariuszu. Wynik badania wskazuje, że każda pozycja w kwestionariuszu jest istotna dla przygotowania kwestionariusza. Służy on mierzeniu zamierzonego celu i mówi się, że ma wysoki wskaźnik walidacji treści pozycji. I zatem dochodzi się do wniosku, że kwestionariusz satysfakcji z protokołu ćwiczeń ma wysoki poziom walidacji treści i niezawodności.

Słowa kluczowe

walidacja treści, kwestionariusz satysfakcji z protokołu ćwiczeń, wskaźnik walidacji treści, wskaźnik walidacji treści pozycji, wskaźnik walidacji treści skali